

Меню на 19 мая 2025 . Директор школы А.С.Галиуллина «Утверждаю»

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша Дружба	200	178,38
2	Батт с маслом	32/5	121,24
3	Чай с сахаром	180/5	19,64
1	2-ой завтрак яблоко	100	47
2	Суп из свеклы отварной	50	36,45
3	Суп картофельный с горохом на мк/б	211/10	129,22
4	Макаронные изделия отварные	135	198,85
5	Гуляш из куриных грудок	70	153,02
6	Компот из свежих яблок	180	34,99
1	Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58/59
2	Пирог печеный с картофелем и луком	98	241,75
3	Пирог с яблоками	25	104,25
4	Рисовая каша	120	48
5	Чай с молоком	160	61,97

Меню на 19 мая 2025 . Директор школы А.С.Галиуллина «Утверждаю»

Наименование блюд	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	65,62
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150,5	215,73
3	Гуляш из говядины	90	205,14
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб пшеничный	20	40,79
6	Хлеб ржаной	20	47,36

Меню на 19 мая 2025 . Директор школы А.С.Галиуллина «Утверждаю»

Наименование блюд	Обед 5-9	Выход	
1	Суп картофельный с горохом на мк/б	250/10	173,61
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	215,73
3	Гуляш из куриных грудок	60	103,47
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

меню на 20 мая 2025

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Прием пищи/ Наименование блюд

№		выход	Энерг.ценн ость Ккал
Завтрак			
1	Каша овсяная вязкая	200	169,74
2	Сыр	32/7	110,09
3	Чай с сахаром с лимоном	180/5	21,39
2-ой завтрак			
	сок	200	86
1	Овощи из моркови	50	24,04
2	Отофельный с вермишелью	200/12	155,26
3	Овсяная рассыпчатая с мясным фаршем	155	311,75
4	Сахар	180/5	19,84
5	Хлеб	40	81,58
полдник			
1	Овощное	160	195,51
2	Пшеничный	25	59,21
3	Сахаром	180/5	19,84
4			
5			

меню на 20 мая 2025 .
наименование блюда горячий завтрак 1-4

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы с маслом	60	65,99
2	Пюре из картофеля	200	356,97
3	Яблоко	120	56,4
4	Чай с лимоном	200	41,55
5	Хлеб	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

меню на 20 мая 2025
наименование блюда Обед 5-9

Директор школы



«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Наименование	выход	
1	Отофельный с вермишелью с курицей	250/15	145,79
2	Картофельный с фаршем	180	204,04
3	Чай с лимоном	200	41,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб	20	40,79

Меню на 21.09.2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1-3	Завтрак Каша пшеничная молочная Батон с маслом Какао с молоком	200	174,42
		32/5	121,24
		180	90,05
	2-ой завтрак:сок	200	86
1-6	обед Салат из моркови Борщ со свежей капустой с курицей и сметаной Гороховое пюре Мясные фрикадельки в соусе Напиток из плодов шиповника Хлеб ржаной/хлеб пшеничный	50	24,04
		211/12	115,54
		135	212,61
		60/20	110,9
		180	80,02
		40/25	81,58
1-5	полдник Запеканка рисовая с творогом с повидлом Печенье Ряженка Чай с сахаром с лимоном	145/8	301,35
		25	104,25
		120	48
		150/4	17,22

Меню на 21.09.2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови и яблок	60	42,56
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150,/5	111,59
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе	60/40	137,67
4	Чай с сахаром	200	20,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 21.09.2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Пыба протушенная	60	66,97
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

от 22 мая 2025

Директор школы

«Утверждаю»
АС.Галиуллина



Прием пищи/ Наименование блюд		Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1 2 3 4	Завтрак		
	пшенная молочная	200	215,67
	с маслом с повидлом	32/5/5	137,14
	чайный напиток с молоком	180	89,56
2 3 4 5 6 7 8 9	Обед		
	картофельное	100	47
	из квашеной капусты	50	55,07
	котлетки Ленинградский на мк/б	200/10	124,70
	картофельное	135	116,34
	с куриной	70	147,56
	из сухофруктов	180	30,96
	ржаной/хлеб пшеничный	40/25	81,58
3 4 5 6 7	Полдник		
	пирог печеный с капустой	95	212,48
	с яблоком	30	1,06
	с маслом	160	61,97
	с творогом	120	34,2

от 22 мая 2025

Директор школы

«Утверждаю»
АС.Галиуллина



меню блюд горячий завтрак 1-4

Выход	ккал
60	35,73
150	136,82
60/40	89,44
200	98,09
20	40,79
20	47,36

от 22 мая 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



меню Обед 5-9

Выход	
250/10	151,05
150/5	143,83
70/30	94,61
200	20,55
20/20	47,36/40,79

Меню на 21 июля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшеничная молочная	200	174,42
2		32/5	121,24
3		180	90,05
	2-ой завтрак:сок	200	86
1	обед Салат из моркови	50	24,04
2		211/12	115,54
3		135	212,61
4		60/20	110,9
5		180	80,02
6		40/25	81,58
1	полдник Вареники рисовая с творогом с повидлом	145/8	301,35
2		25	104,25
3		120	48
4		150/4	17,22
5			

Меню на 21 июля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	горячий завтрак	1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови и яблок		60	42,56
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом		150,5	111,59
3	Котлеты рубленые из курицы в соусе		60/40	137,67
4	Чай с сахаром		200	20,55
5	Хлеб ржаной		20	40,79
6	Хлеб пшеничный		20	47,36

Меню на 21 июля 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина



Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	
1	Борщ со свежей капустой с курицей	250/15	129,42
2	Макароны отварные с маслом	150/5	215,73
3	Пыба потлушенная	60	66,97
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Меню на 23 мая 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал	
1	Завтрак Каша манная молочная	200	137,25	
2		Батон с маслом сыром	32/5/7	147,49
3			Чай с молоком	180
	2-ой завтрак:яблоко	100	47	
1	обед Салат из свеклы	50	41,16	
2		Суп диетический гречневый на мк/б	200/10	111,84
3			Рагу из птицы	155
4		Кисель	180	86,06
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6				
1	полдник Макароны отварные с сыром	160	254,18	
2		Хлеб пшеничный	25	57,43
3		Чай с сахаром с лимоном	180/5/4	21,39
4				
5				

Меню на 23 мая 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	55,99
2	Рагу из птицы	200	211,7
4	Компот из сухофруктов	200	117,45
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

Меню на 23 мая 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп диетический гречневый на мк/б	250/10	155,05
2	Рагу из птицы	190	201,49
3	Чай с сахаром	200	20,55
4	Хлеб пшеничный	20	47,36
5	Хлеб ржаной	20	40,79

меню на 24 мая 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	Каша овсяная молочная	200	182,21
2		Баттер с маслом	32/5	123,86
3		Чай с сахаром	180/5	19,84
	2-ой завтрак	сок	200	86
1	обед	Салат из моркови и яблок	50	35,76
2		Суп крестьянский с крупой с курицей	200/12	101,97
3		Пюре из курицы	155	296,43
4		Компот из сухофруктов	180	30,96
5		Хлеб ржаной	40	81,58
6		Хлеб пшеничный	25	59,21
1	полдник			
2		Печенье	50	203,5
3		Орешки	200	86
4		Чай	100	47
5				

меню на 24 мая 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

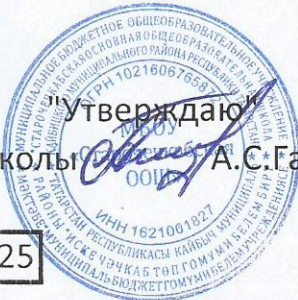
Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из белокочанной капусты	60	47,46
2	Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	148,83
3	Биошниц рубленый с соусом	60/30	143,67
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб ржаной	20	40,79
6	Хлеб пшеничный	20	47,36

меню на 24 мая 2025

Директор школы

«Утверждаю»
А.С.Галиуллина

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Суп крестьянский с крупой	250/15	125,6
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170/5	121,16
3	Котлеты курицы в соусе	60/40	146,39
4	Чай с сахаром с лимоном	200	41,55
5	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	20/20	47,36/40,79

Директор школы  А.С.Галиуллина

меню на 19 мая 2025

№	Именованние блюда	выход	ккл
1	печенье	15	
2	чай с сахаром	100	

Директор школы  А.С.Галиуллина

меню на 20 мая 2025

№	Именованние блюда	выход	ккл
1	варенье	31	
2	чай с сахаром	100	

Директор школы  А.С.Галиуллина

меню на 21 мая 2025

№	Именованние блюда	выход	ккл
1	варенье	37	
2	чай с сахаром	100	

"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 22 мая 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	печенье	15	
2	чай с сахаром	100	

"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 23 мая 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	варенье	37	
2	чай с сахаром	100	

"Утверждаю"
Директор школы А.С.Галиуллина

меню на 24 мая 2025

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
1	пирожок	32	
2	чай с сахаром	100	